

◇ ヨガインストラクター募集中！

2014～2018年まで ひらかたの淀川河川敷で開催された **ひらヨガ** の
富田林版 としての **いきいきワークショップ** を 2019/5月～
石川河川敷 の **千早いきいき広場** にて 毎月第4水に 開催しています。

**現在ヨガや自力整体などのインストラクターをされている方、あるいは
これからやってみたいと思っている方 を募集中です～！**

さまざまな個性をもつインストラクターの方々が **いきいきワークショップ**
の場をリードする流れをイメージしています。

日々の忙しい毎日を過ごすたくさんの人々が、月に1回、青い空と緑の大地の
中で 心地良いリラックス感を味わうことによって、日々の「いつも」の時間
の使い方が少しずつ変化し、そしていつの間にか習慣になっていく～
そんな場 (**アウトドアサロン**) をイメージしています。

終了後は時間のある人で、弊団体の事務所にて一品&飲み物持ち寄りのランチ
パーティをしています。

**いきいきワークショップのインストラクターをやってみよう（他薦も含む）
と思われる方からのご連絡をお待ちしています～**

<ご連絡先>



NPO 富田林ハートセラピー協会 富田林市寿町 4-5-1
090-9547-5179 (担当：辻野) tonheart333@gmail.com

