【 まずは、基本を整える　＆　原則を知る 】　＊各コース共通

☆　セラピスト(カウンセラー)としてのベース作り

・今まで＆これからの人生におけるテーマについて

・今までの生き方、価値観などについて

・日常生活でよく感情的に反応する場面　など

☆　セラピスト(カウンセラー)としての心構え(目線)

・**自覚的** である('もうひとりの自分'という視点を持つ)

・**クリア** である('中立的な思考' を日々深めていく)

・相手を **尊重**する('わからない自分' で居続ける)

【 NPO 認定 傾聴カウンセラー養成講座 】　＊やすらげる循環の場づくり

☆　問合せ～当日の場づくり（セッションの方向性）

・'問合せ'のときからセッションははじまっている

・すべての答えは目の前のクライアントの中にある

・ラポールの形成 (やすらげる安心＆信頼の場づくり)

☆　相手の中にある '答え' を引き出す

・積極的傾聴法(相手のことを'自分のことのように'聴く)

・開かれた質問(答えのわからない質問、インタビュアー)

・ストロークの補充、禁止令・ドライバーなど制限と許可

【 NPO 認定 心理セラピスト養成講座 】　＊深くやすらげる循環の場づくり

☆　'心'の深い部分にある '答え' に向き合う

・'共感'が命綱(低い姿勢で一歩後ろから寄り添う)

・実は'恐れ'ているところにこそ、新しい可能性がある

・クライアントの安心できるペースで、安心できる範囲で

☆　相手のペースに合わせたアプローチ方法

・マインドリポート('心'の実況中継), 感情解放,書き換え

・インナーチャイルド(傷ついた子供)、インナーヴォイス

・幼児期退行など トラウマヒーリング、ハイヤーセルフ

【 スピリチュアルセラピー 】　＊さらに深くやすらげる循環の場づくり

☆「今、ここ」の '場'からのメッセージを受け取る

・'今'、この場が二人に伝えようとしているもの

・望観 (二人の'エネルギーフィールド'内の循環)

・自然調和 (自然に場全体が調っていく)

☆オリジナル統合ワーク構築(オリジナルアプローチ)

＜事前にエネルギーワークを習得している必要があります＞

⇒ ヒプノ ＋エネルギーワーク (＋ボディワーク)

・リーディング、オーラヒーリングなどの活用

・各種ボディワークの活用　＊ボディワーク習得者のみ

【 クライアント個々の日常生活に役立つ事例別の対応（一対一の関係性）】　＊各コース共通

☆ 'クライアントにしかわからない感覚'を最大限尊重する

☆ 目の前のクライアントが納得(自覚)できる範囲の流れで

☆ セッションで出てくるテーマは必ず二人に共通のもの

☆ いつも最終的な決定(選択)権は 'クライアント'側にある