

# NPO 認定 傾聴カウンセラー&心理セラピスト養成講座 テキスト 目 次

## ☆ 傾聴カウンセラー養成講座 : 基礎講座 (循環のコミュニケーション講座内にて学びます)

- ・ 『 傾聴カウンセリング 』 とは? . . . . . 1
- ・ ラポールの形成、積極的傾聴法 . . . . . 2
- ・ 相手に寄り添うために (形、言葉、意識) . . . . . 3
- ・ ストローク、ネガティブエゴ (条件付き愛) . . . . . 4
- ・ 実際の傾聴カウンセリングでのポイント(一例) . . . . . 5-6
- ・ 実際に使えるアプローチ方法 . . . . . 6
- ・ 制限と許可 (ドライバー、禁止令&許可) . . . . . 付1
- ・ 相対性 (陰陽) の世界観 (にこいち) . . . . . 付2

## ☆ 心理セラピスト養成講座 (感情のサポート) : 中級講座

- ・ 『 心理セラピー(ヒプノセラピー) 』 とは? . . . . . 7
- ・ 心理セラピー(ヒプノセラピー) の基本 . . . . . 8
- ・ 実際の誘導 (リード) のすすめかた(一例) . . . . . 9
- ・ 『 深まる 』 段階的なアプローチ①②③ . . . . . 10-11
- ・ 『 深まる 』 ための場作りのポイント . . . . . 12
- ・ 人が ' やすらげる ' ときって どういうとき? . . . . . 13-14
- ・ 段階的リラクゼーション (呼吸を使った誘導) . . . . . 15
- ・ マインドリポート (婉曲的、実況中継) の いろいろな入口 . . . . . 16-18
  - ①②インナーヴォイス ③インナーチャイルド
- ・ 『 深まる 』 ためのアプローチ方法 . . . . . 19
  - ④感情解放、⑤最新バージョンの自分、⑥ハイヤーセルフ (大いなる視点)
- ・ 個人相談にて 解決の糸口となるポイント (一例) . . . . . 20
- ・ ⑦退行 について . . . . . 21-22
- ・ 傾聴 ~ ペーシング ~ 間 ~ 書き換え ~ 統合&定着 . . . . . 23
- ・ 実際の心理セラピー(ヒプノセラピー)でのポイント(一例) . . . . . 24
- ・ 自律訓練法(付帯資料) . . . . . 付4

## ☆ スピリチュアルセラピーコース : 上級講座

- ・ 『 スピリチュアルセラピー 』 とは? . . . . . 25
- ・ 実際に使えるアプローチ方法 . . . . . 26

## ☆ 各コースの実習のポイント (一例) . . . . . 27

## ☆ セッションが始まる前に (一例) . . . . . 28