

【こんな方にお勧めです】

- ・いつも相手のペースに巻き込まれてしまう自分を卒業したい方
- ・今までの自分の人生を一度じっくりと振り返ってみたい方
- ・いままで長年ふたをしてきた自分の気持ちと対話してみたい方
- ・自分の中にある様々な制限や刷り込みを解放してみたい方
- ・自分が楽に生きられるためのヒントをたくさん受け取りたい方
- ・人をサポートするためのコミュニケーション力を身につけたい方
- ・”傾聴”や”メンタルケア”に関するお仕事をしたい方 など

【講師プロフィール】



辻野 忠 (CHU)

ヒーリング・セラピー
Office CHU 代表
NPO 富田林ハートセラピー協会 代表

10年間の電機メーカーでの勤務の後、
2000年にセラピーの個人事務所を設立。

自らのうつ経験を生かし、傾聴カウンセリングや心理セラピー等を多数サポート。

2020に富田林市SDGsパートナーとして
登録。居場所とココロのケアを推進中。

著書『自分とつながる ～ココロとカラダに
学ぶ自分軸の生き方』を2020/9月に発刊。

【個別説明随時受付中！】 富田林市内(原則) 最寄り駅近くの場所にて、講座内容のご説明に伺います。 以下連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい！

申込・お問合せ先

NPO 富田林ハートセラピー協会



☎ 090-9547-5179
tonheart333@gmail.com



講座詳細



お申込み

【お申込み詳細】 ✂切: 10/2(日)

参加費: ¥55,000(税込) 6回分
*振込先をお知らせします。

*早割: ¥50,000 ~9/25(日)

*お支払い完了にて正式申込とさせていただきます

定員: 3名~6名 *申込先着順

主催: NPO 富田林ハートセラピー協会

富田林市寿町 4-5-1(富田林一中横)

会場①: レインボーホール(富田林市市民会館)

近鉄長野線 喜志駅 南へ 徒歩7分

0721(25)1117 *駐車場有

会場②: NPO 富田林ハートセラピー協会

近鉄長野線 富田林西口駅 徒歩5分