

“目に見えないココロと幸せ”を大切にす
まちづくりをしています

～ あなたのための心地良い居場所 ～

- ・自然な笑顔が作れてる
- ・暖かい空気感
- ・一緒にいて ほっとできる
- ・自然に笑顔になれる
- ・互いに 癒し、癒される関係

そんな場を提供しています

様々な人生経験をもった心理セラピスト、並びに
運営スタッフが お一人おひとりにとっての
“新しい生きかた”への切り替えをサポートします

まずは 自分自身とつながる ことから～

“自分にしかわからない感覚” “しっくり感”
～ そこに自分なりの答えがある ～

ふれあいの場（月3回フリースペース）

～ 出入り&持ち込み自由、

Wi-fi 有のほっこりスペース(18畳) ～

毎月 平日&土日祝

14:00～18:00 どなたでもお越しいただけます

おひとりお一人のアイデアでご自由にお使い下さい

- ・宿題や 残りのお仕事、ゲームなどをして過ごす
- ・自分の好きなお菓子を持ってきて ただぼーっとする
- ・スマホやパソコンでネットサーフィンを楽しむ
- ・ふだんなかなかじっくり読んでいない本を読んでみる
- ・普段ココロの中で感じていることを NPO スタッフに話してみる

～ 日々 お越し頂いた方々の求められるものに応じられる場
に変化していきたいと思っています ～

各種講座&ワークショップ^o：毎月開催

*カラダの健康(セルフケア)教室 第3日曜日

定員8名 ¥1,000/回 6回回数券有

*Neoメンタルケア学習会 土日祝

毎月のテーマ(メンタルあるある)を設定

定員12名 ¥2,000/回

メンタルケアを深く学べる講座

*循環のコミュニケーション講座(6回連続)

*NPO認定 傾聴カウンセラー養成講座

*NPO認定 心理セラピスト養成講座

個人相談 *現在は各提携事務所へのお取り次ぎのみ

富田林市市民公益活動支援センター、及び泉大津
市民活動支援センター(おづらざ) 登録団体の
スタッフの方、そのお知り合いの方へ 60分までの
無料(お試し)相談を提供しています。

～ たくさんの仲間を 募集中！ ～

現在、とんはー では 一緒に活動してくれるメンバー、
サポーター などを募集しています。

- ・自身の得意分野を とんはー で発揮してみたい
(SNS 発信、You Tube 収録、チラシ作成 etc.)

こんな方 大歓迎です～！

- ・<居場所> や <ココロのケア> に関心のある人
- ・仲間と一緒に活動していきたいと思ってる人
- ・ヤングチーム(中高大生など) & シニアチーム

◇お申込み・お問い合わせ

NPO 富田林ハートセラピー協会

活動拠点： 南河内、奥河内、南大阪、大阪市 etc.

(事務所： 富田林市寿町 4-5-1：富田林一中横)

代表 辻野 忠 事務局長 山田 朗子

Tel： 090-9547-5179 (辻野)

090-5654-9315 (山田)

メール： tonheart333@gmail.com



ホームページ



LINE 公式アカウント



できるひとが
できるときに
できることを

<居場所> & <ココロのケア>

NPO 富田林ハートセラピー協会

(愛称：とんはー)



ACT FOR 2030
SDGs 未来都市

富田林
PARTNER



富田林市 SDGs パートナー登録